



چاقی دور شکم، نشانه ضعف حافظه است.

نتایج یک آزمایش جدید تایید می‌کند افرادی که چربی شکمی اضافی دارند سه برابر بیش از افراد لاغرتر با اختلالاتی چون زوال عقل و ضعف حافظه مواجه می‌شوند. پزشکان در این بررسی که نتایج آن در مجله «Reports Cell» منتشر شده تشریح کردند که کبد افراد چاق برای سوزاندن چربی‌های اضافی نیاز به مقادیر بیشتری پروتئین PPAR alpha دارد در حالی که مغز نیز در فرآیند بهبود عملکرد حافظه به این نوع پروتئین نیازمند است.

متخصصان مرکز پزشکی دانشگاه «رایش» در شیکاگو اظهار داشتند: در حقیقت فرآیند چربی‌سوزی در کبد، مغز را از پروتئین مفید PPAR alpha محروم می‌سازد و در نتیجه این پدیده، مانع از تقویت حافظه و یادگیری می‌شود.

در این بررسی که روی تعدادی از موش‌های آزمایشگاهی انجام گرفت مشخص شد موش‌هایی که در کبد آنها حجم پروتئین PPARalpha بالا است و در نتیجه از وجود آن در مغز خود محروم هستند در مقایسه با موش‌های دیگر قدرت حافظه کمتری دارند و به مشکلات حافظه‌ای و اختلال در یادگیری مبتلا می‌شوند.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری شینهوا، نکته قابل توجه در این مطالعه آن است که مغز از پروتئین تواندمی رابطه همین نتیجه در و کندی استفاده نیز یادگیری و حافظه تقویت فرآیند در PPAR alpha دلیل احتمالی تاثیر افزایش چربی‌های شکمی بر کاهش قدرت حافظه باشد.